

## METODO GLOBALE di AUTODIFESA

# Bullismo 2.0

Dr. Marianna Berizzi  
Psicologa clinica  
Ordine degli Psicologi della Lombardia  
Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale

CPD  
Centro di Psicologia Clinica di Bergamo



FJKAM  
FEDERAZIONE ITALIANA SCIENZE UMANE E PSICOLOGIA

Il **bullismo di tipo indiretto**, invece, si gioca più sul piano psicologico, è meno evidente e più difficile da individuare, ma non per questo meno dannoso per la vittima. Esempi di bullismo indiretto sono l'esclusione dal gruppo dei coetanei, l'isolamento, l'uso ripetuto di gesti volgari, la diffusione di pettegolezzi e calunnie sul conto della vittima, le dicerie, il danneggiamento dei rapporti di amicizia.

## Bullismo 2.0

### GENNAIO 2017

Il Senato ha approvato la proposta di legge contro il cyberbullismo.

Il provvedimento torna ora alla Camera in quarta lettura, visto che Palazzo Madama ha eliminato le norme penali introdotte e passate a Montecitorio [lo scorso settembre](#)

GENNAIO 2017

### COSA SI INTENDE

Per cyberbullismo si intende qualunque forma di pressione, aggressione, molestia, ricatto, ingiuria, denigrazione, diffamazione, furto d'identità, alterazione, acquisizione illecita, manipolazione, trattamento illecito di dati personali in danno di minorenni, realizzata per via telematica, nonché la diffusione di contenuti on line aventi ad oggetto anche uno o più componenti della famiglia del minore il cui scopo intenzionale e predominante sia quello di isolare un minore o un gruppo di minori ponendo in atto un serio abuso, un attacco dannoso, o la loro messa in ridicolo.

GENNAIO 2017

### A CHI SI RIVOLGE

Ciascun minore ultraquattordicenne, nonché ciascun genitore o soggetto esercente la responsabilità del minore che abbia subito taluno degli atti di cui all'articolo 1 comma 2 della legge può inoltrare al titolare del trattamento o al gestore del sito Internet o del social media un'istanza per l'oscuramento, la rimozione o il blocco di qualsiasi altro dato personale del minore, diffuso nella rete internet

GENNAIO 2017

### LE MISURE DI CONTRASTO

Il piano stabilisce le iniziative di informazione e di prevenzione del fenomeno del cyberbullismo rivolte ai cittadini, coinvolgendo primariamente i servizi socio-educativi presenti sul territorio, in sinergia con le scuole ed in collaborazione con la polizia postale

GENNAIO 2017

## CHI SI ATTIVA

Salvo che il fatto costituisca reato, il dirigente scolastico che venga a conoscenza di atti di cyberbullismo ne informa tempestivamente i soggetti esercenti la responsabilità genitoriale ovvero i tutori dei minori coinvolti e attiva adeguate azioni di carattere educativo.

GENNAIO 2017

## LE MISURE

Fino a quando non è proposta **querela o non è presentata denuncia** per taluno dei reati di cui agli articoli 594, 595 e 612 del codice penale e all'articolo 167 del codice per la protezione dei dati personali mediante la rete internet, da minorenni di età superiore agli anni quattordici nei confronti di altro minorenne, è applicabile la **procedura di ammonimento**. Ai fini dell'ammonimento, il questore convoca il minore, unitamente ad almeno un genitore o ad altra persona esercente la potestà genitoriale.

## Cyberbullismo, per 8 ragazzi su 10 non e' grave

I giovani italiani sottovalutano gli effetti del cyberbullismo

su 1.500 ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado l'82%, per esempio, non considera grave insultare, ridicolizzare o rivolgere frasi aggressive sui social

In generale, c'e' un generale atteggiamento di sottovalutazione degli effetti dei comportamenti in rete

## Cyberbullismo, per 8 ragazzi su 10 non e' grave

Tornando all'indagine, l'86% ritiene che le conseguenze per la vittima non siano gravi e siccome la vittima viene considerata lontana, emerge che non dando luogo a violenza fisica diretta, l'atto aggressivo verbale puo' essere considerato non grave e irrilevante.

Bullismo 2.0



Bullismo 2.0



## Bullismo 2.0

Non è necessaria una relazione o un contatto diretto fra il cyber-bullo e la sua vittima

MA

con la possibilità di avere i telefonini sempre accesi e connessi ad internet è molto difficile sottrarsi agli attacchi di un cyber-bullo

## Bullismo 2.0

- o Anonimato del "bullo"

questo anonimato è illusorio: ogni comunicazione elettronica lascia delle tracce.

- o Indebolimento delle remore morali

la possibilità di essere "un'altra persona" possono indebolire le remore morali

- o Assenza di limiti spaziotemporali

il cyberbullismo investe la vittima ogni volta che si collega al mezzo elettronico utilizzato dal cyber bullo

## Bullismo 2.0

### ecco come si manifesta il bullismo virtuale

- 1) Litigi violenti online in cui si usa un linguaggio aggressivo e volgare (Flaming);
- 2) Invio ripetuto di messaggi offensivi;
- 3) Molestie assillanti, tra cui minacce fisiche che possono far temere per la tua incolumità (Cyber-stalking);

## Bullismo 2.0

### ecco come si manifesta il bullismo virtuale

- 4) Pubblicazione di qualsiasi messaggio possa rovinare la reputazione della vittima all'interno di comunità virtuali
- 5) Pubblicazione di informazioni confidenziali e private, in uno spazio virtuale aperto a tutti;
- 6) Furto di identità: accesso all'account della vittima, senza il suo permesso, con l'obiettivo di inviare messaggi offensivi dall'account rubato ai suoi contatti.

## Bullismo 2.0

*"Qualcuno ha messo una mia foto scattata in palestra in Internet, inviandola a tutta la classe. Tutti hanno iniziato a ridere di me prendendomi in giro"*

*"Un gruppo di studenti delle superiori ha creato un falso profilo a mia figlia, pubblicando foto in cui sembrava nuda e inserendo informazioni false sul suo conto"*

*"Alcuni studenti si insultano via SMS e in chat pubbliche in continuazione"*

*"Sono stata accusata di avere insultato in Facebook una delle mie compagne di classe. Non ho più accesso al mio profilo Facebook: ho scoperto che i miei codici di accesso sono stati rubati."*

## Bullismo 2.0



## Bullismo 2.0

## Cybervittima

È un soggetto che per un motivo anche banale è stato preso di mira.

- > La diversità (dallo status sociale alle credenze personali)
- > l'invidia (dalle relazioni ai successi scolastici o sportivi)
- > una caratteristica personale (dalla timidezza ai brufoli)

sono i fattori che vengono stigmatizzate fino all'esasperazione

## Bullismo 2.0

## Per osservare...Cosa accade...



## Bullismo 2.0

## Cyberpubblico



## Bullismo 2.0

## Come difendersi



Parla del tuo problema con qualcuno che possa aiutarti (genitori).



Non rispondere alle minacce.

Cambia nickname e password.



Cambia numero di cellulare.



Annota tutto e contatta la polizia.