

MGA – FIJLKAM

Programma di 3° livello

Obiettivi : Il 3° livello di MGA, della durata di 24 ore, è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dagli Istruttori. Con questo programma potranno approfondire le nozioni di insegnamento pratico e teorico per strutturare e tenere un corso di difesa personale “advanced” destinato alle persone che professionalmente si interessano a questa materia per compiti istituzionali o privati. Questo approfondimento sarà rivolto all’apprendimento di tecniche e metodologie di autodifesa applicabili all’addestramento più specifico per addetti alla sicurezza, Forze di Polizia e Istituzioni Militari. Tale programma sarà finalizzato e predisposto ad essere di volta in volta integrato a seconda delle esigenze specifiche dettate dalla richiesta di corsi provenienti da entità con diverse finalità giuridiche e istituzionali.

Fondamentale per prendere parte al Corso di 3° livello risulta la completa padronanza delle metodologie tecniche inerenti al 1° e 2° livello.

Materie :

- 1) TECNICHE DI LIBERAZIONE
 - Da prese al corpo con le mani
 - Da avvolgimento con le braccia al corpo
 - Da azioni di leva e torsione alle braccia e alle gambe
 - Da azioni di strangolamento
- 2) APPLICAZIONE DIFENSIVA DELLE LEVE ARTICOLARI
 - Controllo dell’aggressore in fase statica (bloccaggi) e dinamica (trasporto in sicurezza)
 - Passaggio da un’azione difensiva ad un’altra (concatenamenti in azione o per reazione)
 - Lussazione giustificata
- 3) TECNICHE DI DIFESA DA TUTTE LE DIREZIONI
 - Contro una o più persone
 - In ambienti aperti o chiusi
 - A mani nude e/o con l’utilizzo di attrezzi in dotazione o di fortuna
 - In azione su aggressione a terzi
 - In posizione da seduti e a terra
- 4) TECNICHE DI DIFESA SPECIFICA CONTRO AGGRESSORE/I ARMATO/I
- 5) STUDIO DELLE CARATTERISTICHE DELLE ARMI UTILIZZATE PER OFFESA
- 6) APPROFONDIMENTO SULLA PSICOLOGIA DELL’AGGRESSORE
- 7) APPROFONDIMENTO SULLA CASISTICA PROCESSUALE PRO E CONTRO L’AZIONE DI DIFESA