



SEMINARIO

M.G.A.



Metodo Globale di Autodifesa

FIJLKAM

Regione Lombardia

Sabato 31 Ottobre 2015

Centro Sportivo di Ciserano BG Via Cabina

SEMINARIO AUTORIZZATO FIJLKAM NAZIONALE

M.G.A.

“ADDETTI ALLA SICUREZZA E MILITARI”

M° Giuliano Invernizzi

Fiduciario e Docente Nazionale MGA, èupolis Regione Lombardia

Commissione MGA Lombardia

CARLO PLAINO ; Psicologo- Psicoterapeuta, indirizzo cognitivo-comportamentale-Abilitato nella pratica Eyes Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) per i disturbi d'ansia e post-traumatici

DANIEL SEGRE : Dirigente della Polizia di Stato, Diritto Penale applicati all'Autodifesa, Forze dell'Ordine

BORELLA ALBERTO : Responsabile Tecniche Operative POLIZIA LOCALE REGIONE LOMBARDIA

RAGGI ANGELO: Ispettore Capo Polizia di Stato,

INVITATI

M° Ben. **Giacomo ROSSINI** Presidente Fijlkam Regione Lombardia

Dott. **Gianni MORSIANI** Presidente Commissione Nazionale MGA Fijlkam

Commissione Nazionale - Fiduciari e Docenti Nazionali MGA

Istruttori Marina Militare

Programma

Gradita Comunicazione presenza entro il 28 Ottobre 2015

Ricevimento 8,30, - Presentazione 9,00

Inizio 9,30 alle 12,30 **Pausa** 12,30/14,00 **pomeriggio** 14,00 alle 18,00

Programma seminario completo su: <http://mgafijlkamlombardia.sitonline.it/>

Per informazioni info.mga.crl@gmail.com – cell. 3391063536



- Metodo Globale autodifesa FIJLKAM -
SEMINARIO per Tecnici Abilitati 2° e 3° livello
Autorizzato FIJLKAM Nazionale

Sabato 31 Ottobre 2015 si svolgerà il 1° Seminario in Lombardia, per Tecnici FIJLKAM già abilitati 2° e 3° livello **M.G.A.**, e operatori della sicurezza.

Al personale Militare; Esercito, Aeronautica, Marina Militare, Carabinieri, Guardia di Finanza, Polizia di Stato, Polizia Locale, che desidera migliorare la propria conoscenza e preparazione nella difesa personale. Eventuali corsi di formazione degli Enti di cui sopra per l'abilitazione all'insegnamento MGA, validi esclusivamente all'interno delle rispettive organizzazioni di appartenenza, dovranno essere concordati con la Federazione FIJLKAM (protocollo d'intesa) per definirne modalità, durata e programmazione, così come è avvenuto per la Polizia Penitenziaria, la Guardia Costiera e la Guardia di Finanza.

Al termine di questo appuntamento verranno rilasciati **attestati di partecipazione** spendibili, da parte degli operatori di cui sopra, per le iscrizioni previste dai rispettivi Enti di riferimento.

PROGRAMMA

Il Seminario si svolgerà presso il centro sportivo di Ciserano BG in via Cabina;
31 Ottobre 2015, Sabato dalle ore 9,30 alle 12,30, Pomeriggio dalle 14,00 alle 18,00.

Abbigliamento, a secondo della disciplina praticata con scarpe da ginnastica

Attrezzatura, Bastone cm 50/60, coltello in gomma morbida

Quota seminario € 40,00

Informazioni: info.mga.crl@gmail.com - tel. 3391063536

<http://mgafijklkamlombardia.sitonline.it/>



SEMINARIO

M.G.A.



Metodo Globale di Autodifesa

FIJLKAM

PROGRAMMA SEMINARIO

8,30 / 9,00 Accreditalmento Sabato 31 Ottobre 2015

9,00 / 9,30 Saluti Presidente Fijlkam Lombardia M° Ben. Giacomo ROSSINI

Saluti Presidente Commissione Nazionale MGA Dott. Gianni MORSIANI

Psicologia applicata all'autodifesa

La paura utilizzata a nostro vantaggio.

Elementi di Diritto applicati all'Autodifesa

Detenzione Trasporto Armi Proprie, Improprie, Occasionali per Arti M.

Dott. Daniel Segre

Dr. Carlo Plaino

9,30 - 11,00

Palazzetto dello Sport via Cabina Ciserano BG

Schemi difesa da corta distanza, da media distanza, Catena cinetica qualità e limiti.

Difesa da Presa al Bavero: singola frontale.

Difesa da Presa: doppia frontale.

Difesa da Presa: al collo frontale.

Difesa da presa: con Mano alla Nuca.

Lavoro in coppia e Randorizzazione

M° Giuliano Invernizzi

Ist. Angelo Raggi

M° Alberto Borella

11,00 - 12,30

12,30 / 14,00 Pausa pranzo

Difesa da strangolamento: Frontale . Laterale.

Difesa da strangolamento: posteriore.

Difesa da presa Frontali: Testa, Collo, Bavero, Petto

Difesa da presa alle: Braccia, frontale, Laterale

Difesa da presa: braccia, Polso, Mano.

Difesa Braccio al collo: laterale, Posteriore in piedi.

Difesa da presa: posteriore in piedi.

Bloccaggio messa in sicurezza Ammanettamento, a terra, in piedi

M° Giuliano Invernizzi

Ist. Angelo Raggi

M° Alberto Borella

14,00 - 16,00

Si prega cortesemente di rispettare gli orari di lezione

Difesa da attacchi: frontali in movimento

Difesa da calci: delle arti marziali.

Difesa da attacchi: laterali.

Ammanettamento e trasporto in sicurezza

Lavoro in coppia : Randorizzazione schemi

M° Giuliano Invernizzi

Ist. Angelo Raggi

M° Alberto Borella

16,15 - 18,00

Per qualsiasi informazione in merito al seminario - info.mga.crl@gmail.com - cell. 339 1063536