

METODO GLOBALE di AUTODIFESA

Bullismo 2.0

Dr. Marianna Berizzi
 Psicologa clinica
 Ordine degli Psicologi della Lombardia
 Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale

C.P.C.
 Centro di Psicologia Clinica di Bergamo



FJLKAM
 PROTEZIONE ITALIANA CONTRO I DANNEGGI MAFICALI

Il bullismo di tipo indiretto, invece, si gioca più sul piano psicologico, è meno evidente e più difficile da individuare, ma non per questo meno dannoso per la vittima. Esempi di bullismo indiretto sono l'esclusione dal gruppo dei coetanei, l'isolamento, l'uso ripetuto di gesti volgari, la diffusione di pettegolezzi e calunnie sul conto della vittima, le dicerie, il danneggiamento dei rapporti di amicizia.

Bullismo 2.0

Bullismo 2.0



Bullismo 2.0



Bullismo 2.0

Non è necessaria una relazione o un contatto diretto fra il cyber-bullo e la sua vittima

MA

con la possibilità di avere i telefonini sempre accesi e connessi ad internet è molto difficile sottrarsi agli attacchi di un cyber-bullo

Bullismo 2.0

◦ **Anonimato del "bullo"**

questo anonimato è illusorio: ogni comunicazione elettronica lascia delle tracce.

◦ **Indebolimento delle remore morali**

la possibilità di essere "un'altra persona" possono indebolire le remore morali

◦ **Assenza di limiti spaziotemporali**

il cyberbullismo investe la vittima ogni volta che si collega al mezzo elettronico utilizzato dal cyber bullo

Bullismo 2.0

ecco come si manifesta il bullismo virtuale

- 1) Litigi violenti online in cui si usa un linguaggio aggressivo e volgare (Flaming);
- 2) Invio ripetuto di messaggi offensivi;
- 3) Molestie assillanti, tra cui minacce fisiche che possono far temere per la tua incolumità (Cyber-stalking);

Bullismo 2.0

ecco come si manifesta il bullismo virtuale

- 4) Pubblicazione di qualsiasi messaggio possa rovinare la reputazione della vittima all'interno di comunità virtuali
- 5) Pubblicazione di informazioni confidenziali e private, in uno spazio virtuale aperto a tutti;
- 6) Furto di identità: accesso all'account della vittima, senza il suo permesso, con l'obiettivo di inviare messaggi offensivi dall'account rubato ai suoi contatti.

Bullismo 2.0

"Qualcuno ha messo una mia foto scattata in palestra in Internet, inviandola a tutta la classe. Tutti hanno iniziato a ridere di me prendendomi in giro"

"Un gruppo di studenti delle superiori ha creato un falso profilo a mia figlia, pubblicando foto in cui sembrava nuda e inserendo informazioni false sul suo conto"

"Alcuni studenti si insultano via SMS e in chat pubbliche in continuazione"

"Sono stata accusata di avere insultato in Facebook una delle mie compagne di classe. Non ho più accesso al mio profilo Facebook; ho scoperto che i miei codici di accesso sono stati rubati."

Bullismo 2.0



Bullismo 2.0

Cybervittima

È un soggetto che per un motivo anche banale è stato preso di mira.

- La diversità (dallo status sociale alle credenze personali)
- l'invidia (dalle relazioni ai successi scolastici o sportivi)
- una caratteristica personale (dalla timidezza ai brufoli)

sono i fattori che vengono stigmatizzate fino all'esasperazione

Bullismo 2.0

Per osservare...Cosa accade...



Bullismo 2.0

Cyberpubblico



Bullismo 2.0

Come difendersi



Parla del tuo problema con qualcuno che possa aiutarti (genitori).



Non rispondere alle minacce.

Cambia nickname e password.



Cambia numero di cellulare.

Annotta tutto e contatta la polizia.

