

UFFICIO FORMAZIONE

Roma, 22 maggio 2009

- Alle Società Sportive
- Ai Presidenti dei Comitati Regionali
- Ai Vice Presidenti dei Comitati Regionali

- e p.c.
- Ai Componenti del Consiglio Federale
  - Ai Componenti della Commissione Nazionale MGA

Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N. 14 /2009**

**MGA - FIJLKAM**

**Attività Didattica**

- **Denominazione** : 1° Seminario Nazionale
- **Data di svolgimento** : 13-14 giugno 2009
- **Luogo** : PALAFIJLKAM
- **Indirizzo** : Via della Stazione di Castelfusano – Lido di Ostia (Rm)
  
- **Docente Internazionale** : M° Ariel Ramirez Villalba – Cuba  
(Takenouchi-Santo-Ryu-Ha/Hojo Jutsu)
- **Docenti Nazionali** : Commissione Nazionale MGA: Maestri Giancarlo Bagnulo, Cinzia Colaiacomo, Enzo Failla
- **Attrezzature** : Bastone corto, coltello e pistola finti

**- Quota di partecipazione al Seminario:**

a) € 50,00

Versamento da effettuarsi sul c.c.p. della propria disciplina (n.63908008 Judo, Ju Jitsu, Aikido/ n.63847008 Lotta/ n.63839005 Karate) intestato a BNL FIL. Roma 2 CONI/FIJLKAM - Viale Tiziano 70 – 00196 Roma.

**- Orari di svolgimento:**

- sabato 13 giugno ore 13.30/19.15
- domenica 14 giugno 08.00/13.15

**- Domanda di partecipazione:**

Modello (All.to "A"), da inviare a mezzo fax al n.06/56470527, o per e-mail a [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it) entro **mercoledì 10 giugno**, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato.

**NOTE:**

- Al Seminario possono partecipare tutti gli Insegnanti tecnici tesserati FIJLKAM in possesso dell'abilitazione all'insegnamento del Metodo Globale di Autodifesa e Istruttori/Formatori appartenenti a Istituzioni Civili e Militari;
- Sono dispensati dal pagamento della quota di partecipazione i Fiduciari Regionali MGA ed i componenti dei Gruppi di Studio MGA;
- Per le informazioni di carattere logistico si rimanda all' allegato " *Convenzioni Alberghiere*".

**- Programma orario**

**Sabato 13 giugno 2009 :**

13.30 /14.30	Accredito dei partecipanti
15.00	Apertura ufficiale del Seminario
15.15/16.45	<i>"Lo studio della distanza nella Difesa Personale"</i> M°Cinzia Colaiacomo
16.45/17.00	Pausa
17.00/19.00	<i>"Tecniche di Difesa Personale: proiezioni e bloccaggi con l'uso di una corda"</i> M°Ariel Ramirez Villalba
19.00/19.15	Chiusura dei lavori prima giornata

**Domenica 14 giugno 2009 :**

08.00/08.15	Accredito dei partecipanti
08.30/09.45	<i>"Metodo Globale di Autodifesa: i principi del suo percorso didattico"</i> M°Giancarlo Bagnulo
10.00/15.00	<i>"Tecniche di Difesa Personale: liberazione da prese e immobilizzazione dell'avversario"</i> M°Enzo Failla
11.15/11.30	Pausa
11.30/13.00	<i>"Tecniche di Difesa Personale: proiezioni e bloccaggi con l'uso di una corda"</i> M°Ariel Ramirez Villalba
13.00/13.15	Chiusura ufficiale del Seminario

Si raccomanda a tutti gli Insegnanti Tecnici partecipanti di indossare l'abbigliamento specifico della loro disciplina d'appartenenza, fatta eccezione per i tecnici della Lotta che dovranno indossare la tuta federale o quella sociale.

Gli Istruttori/Formatori di Difesa Personale in forza ad Enti Militari o Civili potranno indossare l'abbigliamento specifico del loro Ente di appartenenza o indumento sportivo generico.

Si accederà all'area di lavoro - tatami di Judo - a piedi nudi o con scarpette morbide tipo lotta con suola pulita.

Oltre all' equipaggiamento sopra indicato, i partecipanti dovranno munirsi di un cordino di 2,30 mt. di lunghezza e cm.0,5 di diametro, che verrà utilizzato per le tecniche proposte dal M° Ariel Ramirez Villalba.

Cordiali saluti.

f.to Il Segretario Generale  
Domenico Falcone



Allegato "A"

Spett.le  
Centro Olimpico FIJLKAM  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
Fax 06/56470527 e-mail  
artimarziali@fijlkam.it

**1° SEMINARIO NAZIONALE MGA**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

INS.TECN.  JUDO  KARATE  LOTTA  AIKIDO  JU JITSU

con il grado di \_\_\_\_\_ e la qualifica di \_\_\_\_\_

abilitazione all'Insegnamento del MGA di \_\_\_\_\_ livello conseguita nell'anno \_\_\_\_\_

nella regione \_\_\_\_\_

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporterà automaticamente il deferimento al Giudice Sportivo.

Oppure:

in qualità di Istruttore/Formatore di Difesa Personale presso l'Ente

Militare/Civile \_\_\_\_\_

Tess. professionale n° \_\_\_\_\_ rilasciata da \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE AL 1° SEMINARIO NAZIONALE MGA  
IN PROGRAMMA A OSTIA IL 13 E 14 GIUGNO 2009.**

**IN FEDE**

\_\_\_\_\_

## CONVENZIONI ALBERGHIERE

Vi presentiamo le convenzioni che la Fijlkam ha stipulato e rinnovato con alcune strutture alberghiere di Ostia Lido, al fine di agevolare i propri associati in occasione dello svolgimento delle manifestazioni federali presso il Palazzetto della Fijlkam. Le convenzioni sono valide sino al **31 dicembre 2009**.

<b>AIRPORT PALACE HOTEL – Viale dei Romagnoli, 165 – 00121 Ostia Lido</b> Tel. 06 56 92 341 fax 06 56 92 641			
Pernottamento e prima colazione in camera doppia	Euro	55,00	p.p. al giorno
Mezza pensione in camera doppia	Euro	77,00	p.p. al giorno
Pensione completa in camera doppia	Euro	99,00	p.p. al giorno
Supplemento camera singola	Euro	33,00	al giorno
Pasto extra	Euro	31,00	p.p.
<i>Le tariffe includono le bevande della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e 1/4 di vino) e l'IVA</i>			
<b>ARAN BLU HOTEL – Lungomare Duca degli Abruzzi, 66/70 – 00121 Ostia RM</b> - Tel. 06 56 34 02 25 - fax 06 56 03 08 64 – e-mail : <a href="mailto:blu@aranhotels.com">blu@aranhotels.com</a> sito web <a href="http://www.aranhotels.com">www.aranhotels.com</a>			
Camera doppia uso singola	Euro	110,00	per notte
Camera doppia	Euro	120,00	per notte
<i>prima colazione a buffet inclusa nella tariffa. - Aria condizionata, frigo bar, telefono diretto</i>			
<b>ALBERGO “LA SCALETTA” – L.gomare Paolo Toscanelli, 130 – 00121 Ostia</b> - tel. 06 56 72 522 – fax 06 56 72 607 – e-mail <a href="mailto:lascaletta@tiscali.it">lascaletta@tiscali.it</a> – sito web <a href="http://www.lascaletta.it">www.lascaletta.it</a>			
Camera singola con bagno, tv, prima colazione	Euro	50,00	per notte
Camera doppia con bagno, tv, prima colazione	Euro	65,00	per notte
Camera tripla con bagno, tv, prima colazione	Euro	100,00	per notte
<b>COUNTRY CLUB CASTELFUSANO – Piazza di Castelfusano, 1 – 00124 Casalpalocco Roma</b> - Tel. 06 56 18 54 90 – fax : 06 56 18 52 27 – e-mail : <a href="mailto:info@countryclubcastelfusano.it">info@countryclubcastelfusano.it</a> – sito web : <a href="http://www.countryclubcastelfusano.it">www.countryclubcastelfusano.it</a>			
Camera uso singola	Euro	31,00	a notte
Camera uso doppia	Euro	21,00	a notte p.p.
Camera uso tripla	Euro	17,00	a notte p.p.
Camera quadrupla	Euro	17,00	a notte p.p.
Supplemento pasto – a persona	Euro	8,50	
<i>Camere in bungalows in legno, con letti a castello. Comprese nel prezzo : prima colazione, frigorifero in camera, piscina, cassette di sicurezza, aria condizionata</i>			
<b>HOTEL PING PONG – Lungomare P. Toscanelli, 84 – 00122 Ostia Lido RM</b> Tel. 06 560 17 33 – fax : 06 562 36 41 – e-mail : <a href="mailto:hotel.pingpong@yahoo.it">hotel.pingpong@yahoo.it</a>			
Camera singola	Euro	50,00	
Camera doppia	Euro	80,00	
Camera tripla	Euro	90,00	
Camera quadrupla	Euro	100,00	
<i>Nel prezzo è compresa la prima colazione</i>			

<b>LITUS ROMA HOSTEL – Lungomare P. Toscanelli, 186 – 00121 Ostia Lido RM</b> Tel. 06 56 97 275 – fax : 06 56 91 788 – e-mail : info@litusroma.com			
Camera 4/6 letti con servizi al piano	Euro	Da 18 a 23	a notte p.p.
Camera 5/6 letti con servizi privati	Euro	Da 20 a 26	a notte p.p.
Camera 4 letti con servizi privati	Euro	Da 22 a 28	a notte p.p.
Camera 4/5 letti con servizi privati – uso tripla	Euro	da 23 a 30	a notte p.p.
Camera 4/5 letti con servizi privati – uso doppia	Euro	da 25 a 34	a notte p.p.
<i>I prezzi variano stagionalmente - le camere con servizi privati sono tutte con vista mare</i>			
<b>OSTIA ANTICA PARK HOTEL – Viale dei Romagnoli, 1041/a – 00119 Ostia Antica RM</b> Tel. 06 565 20 89 – fax : 06 56 35 01 16 e-mail : <a href="mailto:info@ostiaanticaparkhotel.it">info@ostiaanticaparkhotel.it</a> – sito web : <a href="http://www.ostiaanticaparkhotel.it">www.ostiaanticaparkhotel.it</a>			
Camera singola	Euro	65,00	p. notte
Camera doppia	Euro	78,00	p. notte
Camera tripla	Euro	88,00	p. notte
Pasto atleti - per persona - per pasto bevande escluse	Euro	15,00	
<i>Nel prezzo è compresa la prima colazione a buffet – servizio navetta disponibile su richiesta ad un piccolo costo aggiuntivo</i>			
<b>SATELLITE PALACE HOTEL – Via delle Antille, 49 – 00121 Ostia Lido RM</b> Tel. 06 56 183 – fax 06 56 95 993			
Pernottamento e prima colazione in camera doppia	Euro	59,00	p.p. al giorno
Mezza pensione in camera doppia	Euro	82,00	p.p. al giorno
Pensione completa in camera doppia	Euro	105,00	p.p. al giorno
Supplemento camera singola	Euro	33,00	al giorno
Pasto extra	Euro	31,00	p.p.
<i>Le tariffe includono le bevande della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e 1/4 di vino) e l'IVA</i>			