



## METODO GLOBALE AUTODIFESA MGA - FIJLKAM ”

### **REGOLAMENTO PER L'ANNO 2017-2018**

#### **1) INTRODUZIONE**

Il programma tecnico multidisciplinare di MGA, rappresenta la sintesi di alcune tecniche di Aikido, Ju Jitsu, Judo, Karate, Lotta e Sumo riunite in un solo metodo. La Federazione, attraverso il suo insegnamento, ha ritenuto di fornire a tutti gli Insegnanti Tecnici la possibilità di arricchire ed ampliare il proprio bagaglio culturale con la conoscenza di questa attività di grande richiamo ed interesse.

#### **2) NORME GENERALI**

L'insegnamento di MGA prevede tre livelli di insegnamento:

- Il 1° livello di MGA è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore. Questo programma fornisce le conoscenze teoriche e le capacità pratiche necessarie a strutturare e gestire un corso “basic” di difesa personale destinato a coloro che non possiedono alcun tipo di competenza in questo ambito;
- Il 2° livello di MGA è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore con almeno due anni di permanenza nel 1° livello. Questo programma fornisce le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie a strutturare e a gestire un corso “intermediate” di difesa personale, destinato ai possessori del livello “basic” o a coloro che abbiano già acquisito le tecniche fondamentali di un'arte marziale;
- Il 3° livello di MGA è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Allenatore con 4 anni di permanenza nel 2° livello e il grado di 3° dan. Questo programma fornisce le competenze necessarie a strutturare e gestire un corso “advanced” di difesa personale destinato anche alle persone che professionalmente si interessano a questa materia per compiti istituzionali o privati.  
Tale programma è predisposto ad essere integrato a seconda delle esigenze specifiche eventualmente provenienti da enti e istituzioni con diverse finalità giuridiche e professionali.

#### **3) ORGANIZZAZIONE**

Per una più logica progressione nell'apprendimento di MGA, l'organizzazione dei Corsi sarà suddivisa nel seguente modo:

- Corso per l'abilitazione al 1° livello (Corso Regionale), a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore;

- Corso per l'abilitazione al 2° livello (Corso Regionale), a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore con almeno due anni di permanenza nel 1° livello;
- Corso per l'abilitazione al 3° livello (Corso Nazionale), a partire dalla qualifica di Allenatore con 4 anni di permanenza nel 2° livello e il grado di 3° dan.

Tutti gli Insegnanti Tecnici abilitati all'insegnamento dell' MGA di 1° e 2° livello dovranno partecipare al Corso di Aggiornamento Regionale annuale.

Gli Insegnanti Tecnici abilitati all'insegnamento dell' MGA di 3° livello dovranno partecipare al Corso di Aggiornamento Nazionale annuale.

#### 4) DURATA

I Corsi sono articolati come segue:

- 1° livello 36 ore comprensive di lezioni ed esame finale;
- 2° livello 24 ore comprensive di lezioni ed esame finale;
- 3° livello 24 ore comprensive di lezioni ed esame finale
- Corso di Aggiornamento obbligatorio Regionale e Nazionale 6 ore.

Le ore saranno distribuite in più giorni festivi e prefestivi a discrezione degli organizzatori.

#### 5) REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono accedere al Corso di 1° livello tutti gli Insegnanti Tecnici di Judo, Lotta, Karate, Ju Jitsu, Aikido e Sumo a partire dagli Aspiranti Allenatori, purché tesserati per l'anno in corso ed in possesso della relativa Licenza Federale.

Possono accedere al Corso di 2° livello, solo coloro già abilitati al livello precedente, in possesso almeno della qualifica di Aspirante Allenatore con due anni di permanenza nel primo livello ed in regola con il tesseramento e l'aggiornamento annuale.

Possono accedere al Corso di 3° livello, solo coloro già abilitati ai due livelli precedenti, in possesso almeno della qualifica di Allenatore con 4 anni di permanenza nel 2° livello, il grado di 3° dan e con provata esperienza all'insegnamento della difesa personale. I candidati, inoltre, devono essere in regola con il tesseramento e l'aggiornamento annuale.

#### 6) CORSI DI ABILITAZIONE 1° E 2° LIVELLO E DI AGGIORNAMENTO REGIONALE

I Docenti dei Corsi sono nominati dalla Commissione Nazionale MGA su richiesta del Presidente del Comitato Regionale.

Tale richiesta deve essere trasmessa alla Segreteria del Settore Arti Marziali ([artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)), almeno 30 giorni prima dell'inizio del Corso.

Il Docente designato è il Direttore del Corso, oltre ad essere il Docente della Parte Specifica.

Il Presidente del Comitato Regionale, d'intesa con il Direttore del Corso, per motivi di carattere didattico (es. elevato numero dei partecipanti), può richiedere la collaborazione di un altro Docente federale (aggiunto), sempre indicato dalla Commissione Nazionale MGA.

La Commissione di Esame di 1° e 2° livello è composta del Presidente del Comitato Regionale organizzatore che la presiede e di due componenti, uno dei quali è il Direttore del Corso, l'altro è nominato dal Presidente Federale.

## 7) CORSI DI ABILITAZIONE 3° LIVELLO E DI AGGIORNAMENTO NAZIONALE

Il Corso MGA per l'abilitazione al 3° livello è organizzato per Bando di Concorso Nazionale e viene programmato ogni due anni.

Il Corso di Aggiornamento Nazionale per i Tecnici abilitati al 3° livello si svolgerà annualmente.

La docenza sarà a cura della Commissione Nazionale che, potrà essere affiancata da altri Docenti Federali.

## 8) ATTESTATO

La Federazione provvederà ad inviare un attestato a tutti coloro che avranno conseguito l'abilitazione all'insegnamento del 1°, 2° o 3° livello del Metodo globale di Autodifesa MGA FIJLKAM. Saranno inviati, a cura della Segreteria federale, bollini comprovanti l'aggiornamento annuale da applicare sull'attestato.

## 9) QUOTE DI PARTECIPAZIONE

-Corsi di 1°, 2° e 3° livello: € 150,00

-Corso di Aggiornamento annuale obbligatorio (Regionale e Nazionale): € 50,00.

Le quote sopra riportate, detratte le spese relative, vengono incamerate dagli organizzatori.

## 10) DOCENTI: RIMBORSI PER CORSI REGIONALI

L'indennità di docenza oraria è fissata nella Normativa Rimborsi e Trasferte 2017-2020 pubblicata nel Comunicato federale n.1/2017.

Per tutti i Docenti convocati vanno aggiunte le eventuali spese di viaggio e di soggiorno.