

METODO GLOBALE di AUTODIFESA

Bullismo, elementi di conoscenza e di intervento

Dr. Carlo Plaino
Psicologo clinico

C.P.C.
Centro di Psicologia Clinica di Bergamo

FJKAM



Ordine degli Psicologi della Lombardia

Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale

Dr. Carlo Plaino -> +39-035-276308 -> consulenza@psicologia@virgilio.it -> www.psicologbergamo.altervista.org

DEFINIZIONE di BULLISMO

Insieme di comportamenti aggressivi messi in atto da uno o più soggetti verso altri soggetti caratterizzati da:

- (a) intenzionalità
- (b) persistenza nel tempo
- (c) disequilibrio di potere

Dr. Carlo Plaino -> +39-035-276308 -> consulenza@psicologia@virgilio.it -> www.psicologbergamo.altervista.org

DISCRIMINAZIONE 1

In terza elementare Luca accusa Mirko di avergli preso una figurina. Mirko dice che non è vero e lo spinge per terra

LITIGIO? BULLISMO?

Dr. Carlo Plaino -> +39-035-276308 -> consulenza@psicologia@virgilio.it -> www.psicologbergamo.altervista.org

DISCRIMINAZIONE 2

Il genitore scopre che da mesi i compagni del figlio lo considerano «porta sfiga» e lo allontanano dalla compagnia.

LITIGIO? BULLISMO?

Dr. Carlo Plaino -> +39-035-276308 -> consulenza@psicologia@virgilio.it -> www.psicologbergamo.altervista.org

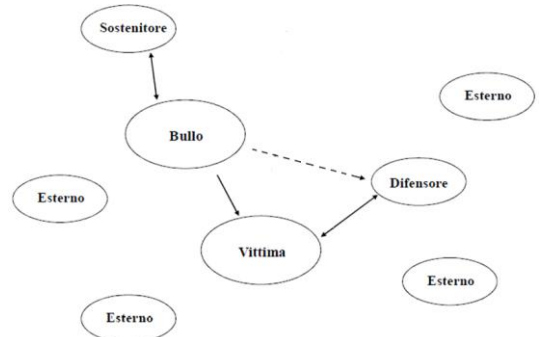
DISCRIMINAZIONE 3

Filippo ultimamente viene ricattato da Luigi: se non gli consegna la merenda verrà picchiato all'uscita dalla scuola in presenza anche degli amici più grandi di Luigi

LITIGIO? BULLISMO?

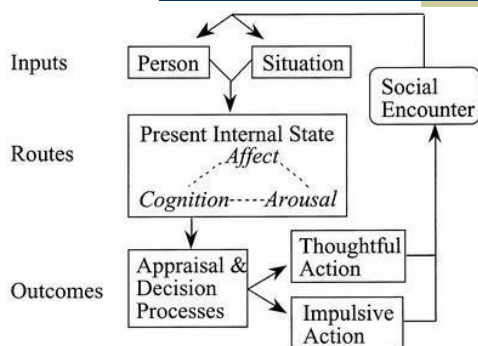
Dr. Carlo Placò - t. 338-276308 - c. consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologbergamo.altervista.org

LA RETE del BULLYING



Dr. Carlo Placò - t. 338-276308 - c. consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologbergamo.altervista.org

GENERAL MODEL of AGGRESSION



Dr. Carlo Placò - t. 338-276308 - c. consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologbergamo.altervista.org

MODALITÀ e TARGET dell'ATTACCO

| | | TARGET DELL'ATTACCO | |
|---------------------|-----------------|------------------------|----------------------------------|
| | | Persone o oggetti | Variabili psicologiche o sociali |
| MODALITÀ DI ATTACCO | Attacco Diretto | Prepotenza Fisica | Prepotenza Verbale |
| | Attacco Mediato | Prepotenza Strumentale | Prepotenza Sociale |

Dr. Carlo Placò - t. 338-276308 - c. consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologbergamo.altervista.org

TIPI di AGGRESSIVITÀ

Reattiva: reazione a condizioni antecedenti quali, ad esempio, una provocazione

Proattiva: senza provocazione da parte dell'altro, è rivolta al perseguimento dei fini dell'aggressore

Dr. Carlo Platino -> +39-276308-17 consulenza@psicologia@virgilio.it -> www.psicologbergamo.altervista.org

TIPI di AGGRESSIVITÀ 2

Il bullismo è un'aggressione di tipo prevalentemente **PROATTIVO**:

- ☞ Non provocata
- ☞ Non impulsiva
- ☞ Goal-oriented

Dr. Carlo Platino -> +39-276308-17 consulenza@psicologia@virgilio.it -> www.psicologbergamo.altervista.org

TIPI di AGGRESSIVITÀ 3

PREDATORIA: utile per cacciare

DIFENSIVA: utile per sopravvivere

SOCIALE: utile per mantenere i vantaggi conquistati

Dr. Carlo Platino -> +39-276308-17 consulenza@psicologia@virgilio.it -> www.psicologbergamo.altervista.org

LUOGHI COMUNI SULL'AGGRESSIVITÀ

- ✓ *L'aggressività aiuta a crescere, forma il carattere*
- ✓ *Si tratta di giochi da ragazzi*
- ✓ *I pugni fanno male, le prese in giro no!*
- ✓ *I ragazzi devono imparare a difendersi da soli.*

Dr. Carlo Platino -> +39-276308-17 consulenza@psicologia@virgilio.it -> www.psicologbergamo.altervista.org

MULTIFATTORIALITÀ del COMPORTAMENTO BULLYING

Fattori biologici

Fattori familiari

Fattori individuali

Fattori di gruppo

Fattori contestuali

Dr. Carlo Placò - t. 338-276308 - c. consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologbergamo.altervista.org

FATTORI CONTESTUALI

- Diminuisce con il crescere dell'età e con una differenza di genere significativa a sfavore dei maschi, un po' in tutte le regioni.
- Si passa dal 6,2% nei maschi e 3,1% nelle femmine di 11 anni, al 2,8% nei maschi e 0,9% nelle femmine di 15 anni.
- Le prepotenze delle femmine sono prevalentemente indirette, psicologiche.
- In Italia siamo al di sotto della media internazionale.

Dr. Carlo Placò - t. 338-276308 - c. consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologbergamo.altervista.org

FATTORI INDIVIDUALI: il PENSIERO

I bulli hanno spesso:

- Buoni livelli di intelligenza sociale
- Buoni livelli di teoria della mente
- Buona capacità di comprensione delle intenzioni

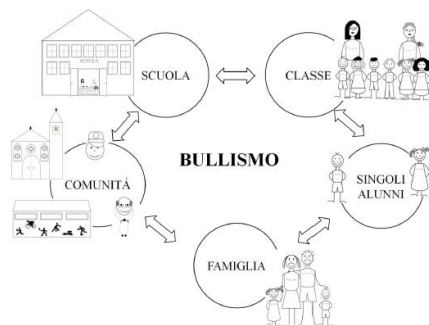
Dr. Carlo Placò - t. 338-276308 - c. consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologbergamo.altervista.org

FATTORI INDIVIDUALI: le EMOZIONI

Diversi studi indicano che esiste **SCARSA EMPATIA** → i bulli farebbero più fatica a cogliere la sofferenza della vittima ed a considerare le conseguenze negative del proprio comportamento

Dr. Carlo Placò - t. 338-276308 - c. consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologbergamo.altervista.org

COSA POSSIAMO FARE → LIVELLO SISTEMICO



Dr. Carlo Piatto -> +39-276308-67 consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologibergamo.altervista.org

COSA POSSIAMO FARE → LIVELLO INDIVIDUALE

1. Discriminare e riconoscere gli atti di bullismo
2. Tollerare i litigi dirigendoli in aree COSTRUTTIVE
3. Accompagnare il ragazzo verso il valore della DIFESA e non dell'ATTACCO

Dr. Carlo Piatto -> +39-276308-67 consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologibergamo.altervista.org

LIVELLO INDIVIDUALE → Tollerare i litigi?

| SITUAZIONE | NON REGGO | REGGO POCO | REGGO BENE | REGGO BENE |
|-------------------------------------|-----------|------------|------------|------------|
| Si stuzzicano verbalmente | 0 | 1 | 3 | 5 |
| Si mettono le mani addosso | 0 | 1 | 3 | 5 |
| Si accusano | 0 | 1 | 3 | 5 |
| Urlano tra di loro | 0 | 1 | 3 | 5 |
| Si strappano dalle mani gli oggetti | 0 | 1 | 3 | 5 |
| Si insultano | 0 | 1 | 3 | 5 |
| Vengono a lamentarsi da me | 0 | 1 | 3 | 5 |
| Rompono oggetti durante il litigio | 0 | 1 | 3 | 5 |

Dr. Carlo Piatto -> +39-276308-67 consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologibergamo.altervista.org

LIVELLO INDIVIDUALE → Tollerare i litigi?

- Da 40 a 26 sei un EDUCATORE litigio-sostenibile!! Complimenti 😊
- Da 25 a 11 sei un EDUCATORE a buon punto, manca poco!! 😊
- Da 11 a 0 sei un EDUCATORE che può farcela, attento alla prossima slide 😞

Dr. Carlo Piatto -> +39-276308-67 consulenza@psicologia@virgilio.it - www.psicologibergamo.altervista.org

II MAESTRO-EDUCATORE

INVESTITO
LA MIA
VITA IN
UN IDEALE,
PAPPO.

DANNO DEGLI
INTERESSI RIDICOLI
E LI TASSANO
ALLA FONTE.



©Dr. Carlo Platino - ☎ +39-276008-67 consulenza@psicologia.it/vigilio.it ☑ www.psicologia.altervista.org

LIVELLO INDIVIDUALE → SCHEMA per il LITIGIO

Due Passi Indietro

1. Non cercate il colpevole
2. Non fornite la soluzione al litigio

Due Passi Avanti

1. Fateli parlare tra loro del litigio
2. Favorite il raggiungimento di un accordo

©Dr. Carlo Platino - ☎ +39-276008-67 consulenza@psicologia.it/vigilio.it ☑ www.psicologia.altervista.org

LIVELLO INDIVIDUALE → INSEGNATE il VALORE della DIFESA

Valutare l'attacco
fra le diverse opzioni,
ma tenerlo
come ultima scelta!

©Dr. Carlo Platino - ☎ +39-276008-67 consulenza@psicologia.it/vigilio.it ☑ www.psicologia.altervista.org