



Milano 31/ Ottobre/ 2014

Comunicato Regionale C.R. 10/14

## *Seminari di*

# **APPROFONDIMENTO DELLA DIFESA PERSONALE MGA**

Tenendo conto, dell'enorme interesse ottenuto negli anni precedenti e delle numerose richieste fatte dai tecnici di MGA e dai praticanti provenienti dalle diverse discipline di combattimento, riprendono in Regione gli incontri *non obbligatori* di approfondimento tecnico – pratico, inerenti alle tematiche della Difesa Personale.

Il programma, **svolto dagli insegnanti dello Staff MGA Regionale**, ha come scopo principale quello di fornire un momento di allenamento comune che permetta ai praticanti di approfondire sia l'aspetto metodologico per l'insegnamento di MGA, sia l'aspetto applicativo utilizzato in situazioni di aggressione reali, tenendo inoltre sempre presente gli aspetti legali e psicologici.

A riguardo si ricorda che:

**MGA** rappresenta il meglio delle tecniche presenti nelle discipline Federali specifiche e rappresenta la Difesa Personale della **FIJLKAM**.

**MGA** è un metodo globale che può soddisfare a 360° le richieste del mercato nell'ambito della difesa/sicurezza personale rivolgendosi a :

- **Utenze che non richiedono un intenso impegno e difficoltà situazionali.**
- **Utenze che richiedono un impegno condizionale maggiore ed un atteggiamento più offensivo.**
- **Operatori della sicurezza**

Gli incontri si svolgeranno nelle varie Provincie della Lombardia, liberi ai Tecnici abilitati MGA e non abilitati e C.N. tesserati FIJLKAM, pertanto chi desiderasse ospitare un incontro informare il Fiduciario MGA M° Giuliano Invernizzi con e-mail; [Info.mga.crl@gmail.com](mailto:Info.mga.crl@gmail.com) *allegando tel.*

### **APPUNTAMENTI GIA FISSATI**

**1° Incontro sabato 13 DICEMBRE - 2014 Orario: 14,30 – 17,30**

**PALESTRA SCUOLE MEDIE FRANCESCO BERTUSSI  
Via Madonnina N24 Marcheno Val Trompia BS  
M° FAUSTI MARIO TEL.3387659444**

*Altri incontri dal 20 Gennaio 2015, le date verranno comunicate e pubblicate sul sito appena assegnati*  
[www.mgafijklkamlombardia.sitonline.it](http://www.mgafijklkamlombardia.sitonline.it)