

# STAGE **M.G.A** SABATO 17 NOVEMBRE 2013



“In collaborazione e con il patrocinio dell’Assessorato allo Sport del Comune di Ciserano”

**PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT  
DI CISERANO VIA CABINA**

## **EVOLUZIONE DEL METODO MGA FIJKAM**

LO STAGE E' LIBERO A TUTTI, TECNICI E CINTURE NERE TESSERATI FIJKAM

**DOMENICA 17 NOVEMBRE DALLE ORE 9,00,00 ALLE 13,00**



### **PROGRAMMA**

**8,30 / 9,00 ISCRIZIONI 9,00 / 13,00 STAGE**  
**TECNICHE DI DIFESA E BLOCCAGGIO IN VARIE DIREZIONI**

### **Docente**

**M. TONI PEDROV 7° DAN JUJITSU**  
Responsabile Tecnico Istruttori Polizia Bulgara

**M° GIULIANO INVERNIZZI ,**  
Fiduciario MGA REGIONE LOMBARDIA, Docente Nazionale MGA fijkam

**ABBIGLIAMENTO : DISCIPLINA PRATICATA,**  
**( OPPURE TUTA E MAGLIETTA ) SCARPE DA GINNASTICA,**  
**BASTONE CORTO 40/60 centimetri,PUGNALE .**

PER INFORMAZIONI [info.MGA.crl@gmail.com](mailto:info.MGA.crl@gmail.com) -- [www.mgafijkamlombardia.sitonline.it](http://www.mgafijkamlombardia.sitonline.it)